# Lyžařský výchovně výcvikový kurz pro 2. ročník NG

Obsahovou náplní studia 2. ročníku (sekundy) Gymnázia Vincence Makovského
se sportovními třídami je lyžařský výchovně výcvikový kurz, pro který platí:

**-** každý student odevzdá vyplněnou závaznou přihlášku na kurz podepsanou zákonným

 zástupcem

- student může být z kurzu omluven ze závažných zdravotních či sociálních důvodů,

 avšak až po předešlé konzultaci s ředitelem školy a vedoucím kurzu

- kurzu se nemohou účastnit ti studenti, kteří jsou zcela osvobozeni z tělesné výchovy

**Termín: 10.2. – 14.2. 2025**

**Místo: Tři Studně, Hotel „U Loubů“,** [**www.hoteluloubu.cz**](http://www.hoteluloubu.cz)

**Cena: cca 2900 Kč**

**Cena zahrnuje:**

* dopravuzavazadel do hotelu a zpět ke škole
* ubytování s plnou penzí na čtyři noci ve vícelůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením
* pojištění studenta

Na kurzu bude probíhat výuka běžeckého lyžování ve skupinách dle výkonnosti.

Stravování začne obědem v den příjezdu a skončí snídaní v den odjezdu.

**Přihlášení:** Závazné přihlášky odevzdejte do **pátku 4.10.2024** v kabinetu TV.

**Způsob úhrady:** Hotově v kanceláři školy nebo převodem na účet gymnázia číslo: **5313500287****/0100** (do zprávy pro příjemce **uveďte třídu a jméno a příjmení dítěte**).

Úhradu prosím proveďte nejpozději **do pátku 13.12.2024.**

**------------------------------------ zde odstřihnout ------------------------------------------------------**

***Závazná přihláška na lyžařský výchovně výcvikový kurz 2025***

Souhlasím/nesouhlasím (*nehodící se škrtněte*) s účastí dcery/syna…………………………..………………………………………ze třídy………. na lyžařském výchovně výcvikovém kurzu v lokalitě **Tři Studně** s ubytováním v hotelu **U Loubů**

 **10.2 – 14. 2. 2025**.

 --------------------------------------------------

 podpis zákonného zástupce

**S sebou:**

* **kartičku zdravotní pojišťovny**
* běžecké lyže a hole přiměřené délky
* lyžařská obuv
* odpovídající lyžařské oblečení (lyžařská bunda, šusťákové nebo elastické kalhoty, termoprádlo, rukavice, čepice)
* oblečení na hotel
* ponožky
* přezůvky
* ručník
* věci osobní hygieny
* plavky
* sluneční brýle
* opalovací krém
* léky osobní potřeby, náplasti, obinadlo
* blok na poznámky z přednášek, psací potřeby
* základní sadu vosků, korek, škrabku, smývač vosků, houbičku, hadřík

**Před odjezdem:**

- odevzdat: **Potvrzení o bezinfekčnosti**, ***Souhlas s ošetřením dítěte v nemocničním zařízení, Souhlas s podáváním běžně dostupných léků*** (podepíše zákonný zástupce)

- podepsat: **Poučení o bezpečnosti** - každý účastník bude týden před konáním kurzu vyzván k podepsání

- ***týden před odjezdem nahlásit užívání léků a dietu vedoucímu kurzu***

(Formuláře pro výše uvedená potvrzení budou žákům předána s dostatečným předstihem před zahájením kurzu.)

 **Případné dotazy zodpoví vedoucí kurzu:**

Mgr. Petra Brychová – email: **brychova@gynome.cz**