





# S nejlepšími běžci z ČR v Itálii

Pár otázek nám tentokrát zodpověděl dvojnásobný mistr ČR na 800 m

Jan Ostřejš začal s atletikou ve 12ti letech. Od začátku ho trénovala Mgr. Vlasta Holubová, která se sama věnovala atletice a několikrát vyhrála mistrovství bývalého Československa. Pod jejím vedením začal tedy běhat. Absolvoval čtyři roky ve sportovních třídách na 2. ZŠ Leandra Čecha, dále pak nastoupil na Gymnázium Vincence Makovského. Zde se dál úspěšně ve světě sportu prosazuje. Honza se specializuje na tratě 400 a 800 m. Na trati 800 m byl doposud opravdu velmi úspěšný – 2krát mistr ČR na 800 m a 1krát vicemistr. Vyhrál i na mezistátním utkání České a Slovenské republiky na Slovensku.

**V: Honzo, máš za sebou 14-tidenní soustředění v Itálii, mnozí ti určitě záviděli tyhle „prázdniny“. Zase takový odpočinek to ale asi nebyl, jak probíhalo takové soustředění s českou reprezentací?**

Je to vlastně úplně normální soustředění, na kterém se sejdou nejlepší běžci z ČR. Člověk má tak hlavně možnost podívat se na to, jak ostatní trénují a připravují se. A něco pochytit.

**V: Je nějaký rozdíl v trénování ostatních a v tvém osobním trénování?**

Ostatní trénují tvrději... Mají



Zdroj: Petra Fuksová

větší tréninkové dávky.

**V: Ocenil bys je taky? Nebo ti úplně vyhovuje tvé nynější tréninkové nasazení?**

Kdyby to bylo potřeba, nevadilo by mi to, ale zatím mi to vyhovuje.

**V: A jakým způsobem ses vůbec dostal k tomu odjet s reprezentací do Itálie?**

Asi svými výkony. Ale přesně nevím, jak postupují při výběru.

**V: Určitě tě to stálo dost úsilí. Znáš lidi, co si myslí, že ubírat si čas chozením na tréninky a víkendy zabíjet závody je nesmyslné. V čem je tvůj hnací motor?**

Asi skvělá parta, ve které trénuji a to, že mám sport rád. :)

**V: Určitě jsou i slabé chvíle, kdy by ses na trénink doslova vybodl. Co tě dokáže nejmoc vyhecovat, abys toho lenocha v sobě zabil?**

Vzpomenu si, že ostatní určitě tvrdě trénují.

**V: Myslím, že máš hodně dobře našlápnuto do světa sportu. Plánuješ už nějak budoucnost? Bude spojená se sportem?**

Ne, neplánuji.

**V: Jaká společnost je ti nejbližší? Jsou to právě sportovci?**

No nevadí mi žádná skupina společnosti. Rád poznávám záliby druhých a i jejich názory.

**V: Jakou nejcennější zkušenost kromě úspěchů jsi díky sportu získal?**

Samostatnost, trpělivost a nadhled.

**V: Kromě tvého úžasného odhodlání, kdo má si myslit největší zásluhu na tvých úspěších?**

Určitě rodiče a trenérka, tímto jim děkuji za jejich čas, co mi věnují.

**V: Musel jsi již někdy závod vzdát?**

Ne. Naštěstí ještě ne.

**V: A co jiné sporty? Třeba box, zápas v bahně, kulturistika...?**

Box ne, ale třeba zápas v bahně proti dvěma pěkným ženským by mě lákal. :D

**V: To mě nepřekvapuje. :)**

Petra Fuksová,  
studentka prvního ročníku

## Divadlo, divadlo a znovu divadlo



3x Archiv Lysina lenina

Divadelní představení: **BOTAN DÓRO**, Pivoňková lucerna (KIGO-Sezónní slova); **Tracyho tygr** (Chandraradar); **Přála si koně aneb koně si přála** (Vojta Zikmund)

*Pokračování ze strany 1*

Na Sběrce motýlů vystoupí se současnou hořkou komedií francouzské dramatičky Yasminy Rezy **OBRAZ**. Toto chytře napsané drama o třech kamarádech obsahuje prvky absurdity, ale také sociální výpovědi a konverzační komedie a Buranteatr ho uvádí s lákavým podtitulem „Podle mě ten obraz není bílý. Když

říkám podle mě, myslím tím jako objektivně.“.

Za zmínku jistě stojí i páteční koncert pražské veselé legendární ska-kapely Timudej, nebo představení oceněné nominací na postup na dvě národní přehlídky, které hraje soubor II. cyklu **ZUŠ Obludarium** – groteskně hororový příběh **BÁJEČNÁ SVATBA**. Bohatý je i program pro nejmenší publikum.

Sběrka motýlů i letos nabídne pestrobarevnou paletu divadelních žánrů a stylů, které stojí za pozornost, které odrážejí současnou podobu českého divadla. Proto se vyplatí být u toho! Sběrka motýlů by chtěla být možností pro mezigenerační setkání těch, kteří potřebují kulturu ke svému životu. Velmi výhodné je zakoupit si v Informačním centru permanentní vstupenku za

pouhé dvě stovky, která umožní svému majiteli strávit nezapomenutelný divadelní víkend.

Všichni jste srdečně zváni! Těšíme se na viděnou u slavnostního vypouštění motýlů, které políbila múza Thalie, v pátek 15. května v odpoledních hodinách na Vratislavově náměstí.

Více o programu se dozvíte na [www.stredozem.kvalitne.cz](http://www.stredozem.kvalitne.cz)

**Klára Dvořáková**